

Leadership e gestione del cambiamento

Trasforma te stesso, ispira chi ti circonda



Il cambiamento è una delle poche certezze nella vita di ognuno, una forza che sfida a riconsiderare chi si è e come si interagisce con il mondo. Spesso il cambiamento viene percepito come una minaccia, ma può trasformarsi in un'opportunità straordinaria per evolvere, migliorare e scoprire il proprio potenziale. Questo percorso formativo invita i partecipanti ad esplorare il cambiamento con consapevolezza e curiosità, trasformando le sfide in trampolini di lancio verso il successo personale e professionale. Durante le sessioni formative, i partecipanti approfondiranno il valore delle decisioni consapevoli e l'importanza di attuare un piano che rifletta le loro aspirazioni e valori. Il tutto inserito in un contesto relazionale, dove il feedback degli altri assume grande importanza per il cambiamento del singolo. Ogni sessione rappresenterà un passo verso lo sviluppo di competenze che li aiuterà a ispirare e valorizzare gli altri, creando un impatto positivo nell'ambiente.

Gli incontri si terranno presso la Residenza Universitaria Rivalto, Piazza Dalmazia 3, Trieste - rivalto@fondazionerui.it

Docente

Gabriella Iacono - Coordinatrice didattica e docente nell'Area Sviluppo Leadership del programma Executive MBA di MIB Trieste School of Management. Formatore specializzato in counseling, career coaching, sviluppo personale e delle competenze, team building, comunicazione interpersonale e dinamiche di gruppo.

Sabato 19 ottobre 2024

dalle ore 9.15 alle 13.15

Il cambiamento come leva per il futuro

Mercoledì 30 ottobre 2024

dalle ore 18.30 alle 22.00, con pausa cena

**Costruire il tuo percorso:
dal potenziale all'azione**

Sabato 16 novembre 2024

dalle ore 9.15 alle 13.15

**La forza della motivazione:
decidere con consapevolezza**

Martedì 26 novembre 2024

dalle ore 18.30 alle 22.00, con pausa cena

**Ispirare e far crescere:
costruire relazioni efficaci**

Con il patrocinio di:



POLITECNICO
MILANO 1863



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore



Sabato 19 ottobre 2024

Il cambiamento come leva per il futuro

Il cambiamento è inevitabile, ma spesso lo percepiamo come qualcosa di esterno e incontrollabile. Questa sessione invita a ripensare tale prospettiva: il cambiamento può diventare uno strumento nelle nostre mani per plasmare il futuro. Non ci concentreremo sulle emozioni in modo generico, ma piuttosto su come utilizzare le nostre conoscenze per gestire efficacemente le transizioni personali e nel futuro professionali. Inizieremo analizzando il significato del cambiamento a livello individuale, scoprendo come prepararci ad accogliere e guidare questi momenti di trasformazione.

Mercoledì 30 ottobre 2024

Costruire il tuo percorso: dal potenziale all'azione

La crescita personale non è un processo casuale, ma richiede consapevolezza, intenzionalità e pianificazione. Il cambiamento non è solo una sfida da gestire, ma un'opportunità per evolvere verso chi si vuole diventare. I partecipanti saranno guidati nella creazione di una mappa di crescita personale, che includa i loro valori, le loro motivazioni e i loro obiettivi. Non si tratta di fare una semplice lista di "cose da fare", ma di comprendere quali passi siano necessari per diventare la migliore versione di sé stessi. L'attenzione sarà rivolta anche al riconoscimento delle proprie risorse e delle aree su cui lavorare.

Sabato 16 novembre 2024

La forza della motivazione: decidere con consapevolezza

La capacità di prendere decisioni è uno dei pilastri della leadership personale. Ma su quali basi fondiamo le nostre scelte? In questa parte si esplorerà come i valori personali e la consapevolezza di sé possano guidare decisioni più autentiche e solide, soprattutto in momenti di incertezza o pressione.

Non si parlerà solo di scelte razionali o emotive, ma di come integrare la nostra intelligenza emotiva in processi decisionali complessi. I partecipanti saranno chiamati a riflettere sui loro valori più profondi e a capire come questi possono diventare il fondamento delle loro scelte future, che si tratti di decidere il percorso di carriera, gestire relazioni professionali o affrontare situazioni di difficoltà.

Martedì 26 novembre 2024

Ispirare e far crescere: costruire relazioni efficaci

La parte conclusiva sarà dedicata all'esplorazione delle competenze sociali, come l'empatia e la capacità di comunicare in modo efficace. L'intelligenza emotiva non è solo una questione personale, ma influenza profondamente le nostre relazioni con gli altri.

Durante l'incontro si approfondirà il concetto di empatia, ossia la capacità di comprendere e rispondere alle emozioni altrui. Essere empatici non significa solo ascoltare, ma percepire e interpretare in modo corretto il contesto emotivo degli altri. Verranno fornite tecniche pratiche per migliorare la propria abilità di ascolto e per rendere le proprie interazioni più autentiche e costruttive.